

The background is a light gray gradient with numerous realistic water droplets of various sizes scattered across it. In the center, there is a white square containing a gray logo. The logo is a combination of the male (♂) and female (♀) symbols, with an equals sign (=) in the center of the female symbol's circle.

IVG ET SEXUALITÉ

LAURE SENEMAUD HERRERA-CARRIQUIRY

SAGE-FEMME SEXOLOGUE LIBÉRALE, NOGENT SUR MARNE

ATTACHÉE À CASAVIA LA PITIÉ SALPÊTRIÈRE, PARIS

17 JANVIER 2026 ANSFO

LA SANTÉ SEXUELLE

- LA SANTÉ SEXUELLE DÉFINIE PAR L'OMS COMME « **UN ÉTAT DE BIEN-ÊTRE PHYSIQUE, ÉMOTIONNEL, MENTAL ASSOCIÉ À LA SEXUALITÉ** » ET DE PRÉCISER QUE CET ÉTAT « NE CONSISTE PAS UNIQUEMENT EN L'ABSENCE DE MALADIE, DE DYSFONCTION OU D'INFIRMITÉ. LA SANTÉ SEXUELLE EXIGE UNE APPROCHE **POSITIVE ET RESPECTUEUSE** DE LA SEXUALITÉ ET DES RELATIONS SEXUELLES, AINSI QUE LA POSSIBILITÉ D'AVOIR DES EXPÉRIENCES SEXUELLES **AGRÉABLES ET SÉCURITAIRES, SANS COERCITION, NI DISCRIMINATION ET NI VIOLENCE.**
- EN FRANCE: PREMIÈRE STRATÉGIE NATIONALE DE SANTÉ SEXUELLE 2017-2030



STRATÉGIE NATIONALE SANTÉ SEXUELLE

- PROMOUVOIR LA SANTÉ SEXUELLE, EN PARTICULIER, AUPRÈS DES JEUNES.
- AMÉLIORER LE PARCOURS DE SANTÉ EN MATIÈRE D'IST DONT LE VIH ET LES HÉPATITES VIRALES.
- AMÉLIORER LA SANTÉ REPRODUCTIVE.
- RÉPONDRE AUX BESOINS SPÉCIFIQUES DES POPULATIONS LES PLUS VULNÉRABLES.
- PROMOUVOIR LA RECHERCHE, LES CONNAISSANCES ET L'INNOVATION EN SANTÉ SEXUELLE.
- PRENDRE EN COMPTE LES SPÉCIFICITÉS DE L'OUTRE-MER

NOTION DE DÉSIR ET D'EXCITATION SEXUELS

- LE DÉsir EST L'ÉNERGIE PSYCHOBIOLOGIQUE QUI PRÉCÈDE ET ACCOMPAGNE L'EXCITATION SEXUELLE ET INCITE À AVOIR UN COMPORTEMENT SEXUEL.
- IL RÉSULTE DE L'INTERACTION DU SYSTÈME **NEURO-ENDOCRINIEN** QUI DONNE NAISSANCE AUX PULSIONS, DU **PROCESSUS COGNITIF** QUI GÉNÈRE LE DÉsir ET DU **PROCESSUS MOTIVATIONNEL** QUI INDUIT L'EMPRESSEMENT DE LA CONDUITE SEXUELLE.
- DONC LE DÉsir NÉCESSITE TROIS COMPÉTENCES: BIOLOGIQUE, MOTIVATIONNELLE ET COGNITIVE.
- LE DÉsir EST UNE CONCEPTION MULTIDIMENSIONNELLE CE QUI PARTICIPE À LE RENDRE INSAISSABLE.

LE DÉsir: TROIS DIMENSIONS

- **BIOLOGIQUE:** DÉMARRE DANS LE RHINENCÉPHALE (PARTIE LA PLUS PRIMITIVE DU CORTEX CÉRÉBRAL) ET LA ZONE LIMBIQUE DU CERVEAU TRÈS HORMONO-DÉPENDANTS.
- LA DOPAMINE EST LE NEUROTRANSMETTEUR PRINCIPAL DU DÉsir, LES ENDORPHINES LE MODULANT, LES STEROÏDES SEXUELS JOUENT UN RÔLE ESSENTIEL DE MAINTIEN DE L'INTÉGRITÉ ANATOMIQUE ET FONCTIONNELLE DES STRUCTURES IMPLIQUÉES DANS LA FONCTION SEXUELLE.
- LES OESTROGÈNES SONT LES CONDITIONNEURS DU DÉsir.
- LES ANDROGÈNES SONT LES INITIATEURS CENTRAUX SI OESTROGÈNES PRÉSENTS
- EXCÈS DE PL PEUT INHIBER RÉPONSE SEXUELLE
- DYSFONCTION PRODUCTION HORMONES THYROÏDIENNES PEUT JOUER RÔLE

LE DÉSIR

- **MOTIVATIONNEL:**

LES BESOINS ÉMOTIONNELS ET AFFECTIFS MODULENT LES ASPECTE PULSIONNELS ET BIOLOGIQUES

NOTION D'AVANTAGES/DE RÉCOMPENSES: DÉTENTE, ANXIOLYTIQUE OU AUTRE.

- . **COGNITIF:**

LES SOUHAITS ET LES RISQUES EN JEU MODULENT LES DEUX DIMENSIONS PRÉCÉDENTES

CES TROIS DIMENSIONS ENTRAÎNENT L'EXCITATION QUI A TROIS AXES: CENTRALE, PÉRIPHÉRIQUE NON GÉNITALE ET GÉNITALE

L'EXCITATION SEXUELLE

- **CENTRALE:**

PROVOQUÉE PAR LES VOIES BIOLOGIQUE (ANDROGÈNES), ET PSYCHOLOGIQUE (MOTIVATION: AMOUR, AFFECTION, FUSION, TENDRESSE...)

DÉPEND DE LA QUALITÉ DE LA STIMULATION ÉROTIQUE ET DES IMAGES MENTALES.

PEUT ACTIVER L'EXCITATION PÉRIPHÉRIQUE ET GÉNITALE

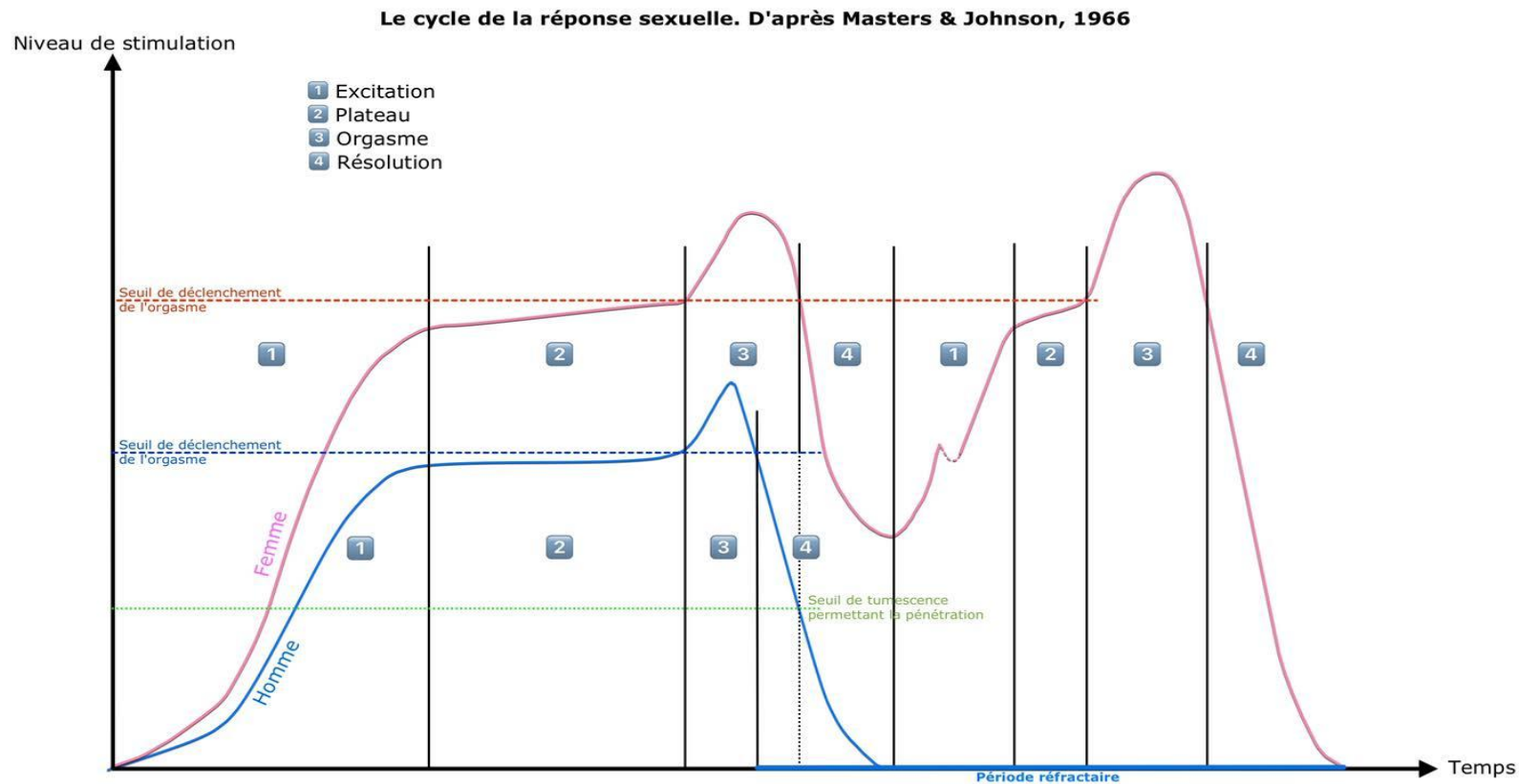
- **PÉRIPHÉRIQUE:**

ÉRECTION DES MAMELONS, SÉCRÉTION SALIVAIRE, TRANSPIRATION, VASODILATATION CUTANÉE, SÉCRÉTION GLANDES SÉBACÉES

L'EXCITATION SEXUELLE

- **GÉNITALES PAR VASOCONGESTION:**
- ÉRECTION CLITORIDIENNE, LUBRIFICATION PAR TRANSSUDATION VAGINALE, AUGMENTATION VOLUME LÈVRES INTERNES, ÉCARTEMENT DE LÈVRES EXTERNES, AUGMENTATION FC ET FR, TURGESCECE DES ARÉOLES

PHYSIOLOGIE DE LA RÉPONSE SEXUELLE FÉMININE



SexoBLOGUE

Des conseils d'experts pour une sexualité épanouie



The left side of the slide features a solid blue background decorated with several realistic water droplets of varying sizes. Some droplets are at the top, some at the bottom, and one is in the middle, all with highlights and shadows that give them a three-dimensional appearance.

FACTEURS INFLUENÇANT LA SEXUALITÉ ET IVG

- LES FACTEURS ANATOMIQUES/PHYSIQUES/CORPORELS
- LES FACTEURS PSYCHO-ÉMOTIONNELS
- LES FACTEURS HORMONAUX
- LES FACTEURS ENVIRONNEMENTAUX



LES FACTEURS ANATOMIQUES /PHYSIQUES/ CORPORELS

- MODIFICATIONS CORPORELLES RESSENTIES
- PERCEPTION DIFFÉRENTE DE SON CORPS/ NOTION DE RÉAPPROPRIATION
- MÉTRORRAGIES
- TENSION MAMMAIRE RÉSIDUELLE EVENTUELLE
- DOULEURS ABDOMINALES
- ETC...

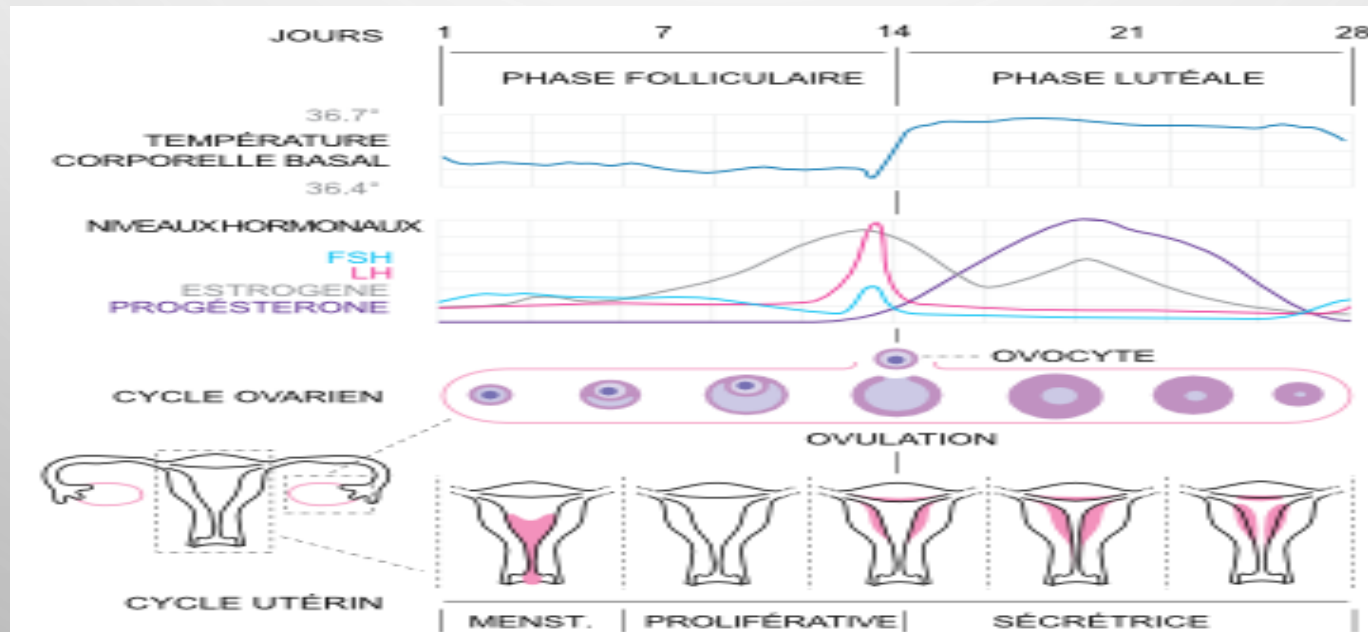
The background of the slide is a solid blue color. In the top-left corner, there are several white, glossy bubbles of different sizes, some partially cut off by the edge. A few smaller bubbles are also visible near the bottom-left corner.

FACTEURS PSYCHO- ÉMOTIONNELS

- VÉCU DE L'IVG
- EXPÉRIENCE RESSENTIE
- PEURS, CROYANCES LIMITANTES ANTÉRIEURES (PEUR/FERTILITÉ FUTURE)
- CULPABILITÉ
- ESTIME DE SOI
- GESTION DES ÉMOTIONS
- PEUR D'UNE NOUVELLE GROSSESSE NON DÉSIRÉE
- COMPORTEMENT/ACCOMPAGNEMENT DU PARTENAIRE SI PRÉSENT
- ETC...

FACTEURS HORMONAUX

- DIMINUTION PROGRESSIVE DES HCG
- CONTRACEPTION
- CYCLE MENSTRUEL ET SA REPRISE VARIABLE





FACTEURS ENVIRONNEMENTAUX

- LA VIE FAMILIALE ET CELLE DU COUPLE SI EXISTANT
- SOLITUDE
- LES FACTEURS DE STRESS
- CHARGE MENTALE

PLAINTE (S) ET SYMPTÔME(S)

- ENTENDRE LES MOTS DE LA PLAINTÉ SI ELLE EXISTE, ACCUEILLIR, ÉCOUTE BIENVEILLANTE
- PLAINTÉ PARFOIS ALIMENTÉE PAR FAUSSES CROYANCES, IDÉES REÇUES
- L'ANALYSE DU/DES SYMPTÔMES EN SEXO POSE LES PROBLÈMES DE LA NORME ET DU SILENCE
- SEXUALITÉ DOMAINE DIFFICILE D'ACCÈS VOIRE TABOU QUI TOUCHE À L'INTIMITÉ DU SUJET ET QUI EST SOUVENT DIFFICILEMENT EXPRIMABLE
- NE PAS HÉSITER À DÉCODER ET/OU REFORMULER

ABORDER LA SEXUALITÉ AUTOUR DE L'IVG



SYSTÉMATIQUE?



QUAND?



COMMENT?

- TRÈS CERTAINEMENT SYSTÉMATIQUEMENT
- EN TOUS CAS OUVRIR LE DIALOGUE, PROPOSER: ÊTES VOUS D'ACCORD POUR QUE NOUS PARLIONS D'INTIMITÉ ET/OU DE SEXUALITÉ?
- PROFITER DE CES MOMENTS DE CONSULTATION POUR SORTIR LA SEXUALITÉ DU TABOU QUI L'ENTOURE
- SUJET RAREMENT/JAMAIS ABORDÉ EN MÉDECINE GÉNÉRALE ET/OU GYNÉCO-OBS
- PAS SEULEMENT SOUS LE PRISME DU RISQUE EN SANTÉ SEXUELLE (IST, GROSSESSE NON DÉSIRÉE) PARLONS PLAISIR!

- TROUVER LE MEILLEUR MOMENT POUR LA PATIENTE PENDANT UNE CS
- DÉFINIR SES RESSOURCES EN MATIÈRE D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ ET D'ÉLABORATION
- ÊTRE À L'AISE SOI MÊME AVEC CETTE QUESTION SEMBLE ESSENTIEL
- SE SENTIR LÉGITIME MÊME SI L'ON N'A PAS TOUTES LES RÉPONSES (RÉSEAU)!
- IMPORTANCE DE LA NOTION DE PLAINTE(S) ET SYMPTÔME(S)
- QUELS OUTILS POUR CELA?
- UTILISER DES QUESTIONS PLUTÔT OUVERTES

- ABORDER LA SANTÉ SEXUELLE: TROUVER LA MEILLEURE FAÇON POUR SOI
- EXEMPLES DE QUESTIONS:
- AVEZ-VOUS ENVISAGÉ LA REPRISE DE LA SEXUALITÉ? (ESSAYER DE FAIRE DÉFINIR CE QU'EST LA SEXUALITÉ, NOTION DE RS)
- COMMENT CELA SE PASSAIT-IL AVANT L'IVG (HISTOIRE DE LA SEXUALITÉ)? ÊTIEZ-VOUS SATISFAITE? NOTION DE PLAISIR À ABORDER!
- EN AVEZ-VOUS PARLÉ AVEC VOTRE/VOS PARTENAIRES?
- AVIEZ-VOUS DES DIFFICULTÉS (DOULEUR, DÉSIR...)
- APPRÉHENDEZ-VOUS QUELQUE CHOSE EN PARTICULIER?

CONCLUSION

- PARLER VIE INTIME, AFFECTIVE ET SEXUELLE EN POST IVG OUI! OSER...
- EST-CE SI DIFFÉRENT QU'À UNE AUTRE PÉRIODE DE LA VIE?
- AU RYTHME DE LA PATIENTE/DU COUPLE
- AVEC SES MOTS SANS PRÉJUGÉS NI PROJECTION
- ECOUTER C'EST DÉJÀ AIDER
- SE SENTIR LÉGITIME
- SI DÉPISTAGE DYSFONCTION SEXUELLE ADRESSER AU MIEUX
- PAS DE BIBLIOGRAPHIE...FUTUR TRAVAIL UNIVERSITAIRE?!